

# PROJETO PEDAGÓGICO

Treinamentos em Segurança e Saúde do Trabalho na modalidade de Ensino à Distância e Semipresencial, conforme Normas Regulamentadoras – NRs



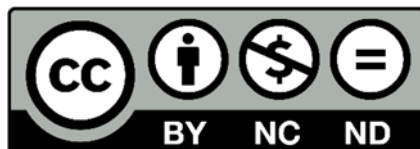
<http://ecoseg.digital>

67 9 9813-9201

<http://ead.ecoseg.digital>

[sac@ecoseg.digital](mailto:sac@ecoseg.digital)





Sanches, Ademir Martinez  
Santos, Elder Moraes dos  
Santos, Juliana Moraes dos

PROJETO PEDAGÓGICO: Treinamentos em Segurança e Saúde do Trabalho na modalidade de Ensino à Distância e Semipresencial, conforme Normas Regulamentadoras — NRs

Ano: 2023  
nº de p.: 32

Copyright © 2023. ECOSEG. Todos os direitos reservados.

## Sumário

Apresentação .....	4
Introdução e Contextualização .....	5
Objetivo Geral das Capacitações .....	6
Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR .....	8
Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver .....	10
Indicação do responsável técnico pela capacitação .....	11
Relação de instrutores, quando aplicável .....	12
Infraestrutura operacional de apoio e controle .....	12
Conteúdo programático teórico e prático (quando houver) .....	14
Objetivo de cada módulo .....	25
Carga horária .....	26
Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso; .....	29
Prazo máximo para conclusão da capacitação .....	29
Público alvo; .....	30
Material didático .....	30
Instrumentos para potencialização do aprendizado .....	30
Avaliação de aprendizagem .....	31
Considerações finais .....	31

# Apresentação

A ECOSEG oferece treinamento corporativo presencial, semipresencial ou a distância (online), sobre cursos obrigatórios relacionados a Segurança e Saúde do Trabalhador (SST) seguindo diretrizes dos Órgãos de regulamentação.

No Brasil, as Normas Regulamentadoras, também conhecidas como NRs, regulamentam e fornecem orientações sobre procedimentos obrigatórios relacionados à segurança e saúde do trabalhador.

A NR-01 estabelece diretrizes e requisitos mínimos para utilização da modalidade de ensino à distância (EaD) e semipresencial para as capacitações previstas nas NR, disciplinando tanto aspectos relativos à estruturação pedagógica, quanto exigências relacionadas às condições operacionais, tecnológicas e administrativas necessárias para uso desta modalidade de ensino, que diz:

*“Sempre que a modalidade de ensino a distância ou semipresencial for utilizada, será obrigatória a elaboração de projeto pedagógico que deve conter:*

- a) objetivo geral da capacitação;*
- b) princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR;*
- c) estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver;*
- d) indicação do responsável técnico pela capacitação;*
- e) relação de instrutores, quando aplicável;*
- f) infraestrutura operacional de apoio e controle;*
- g) conteúdo programático teórico e prático, quando houver;*
- h) objetivo de cada módulo;*
- i) carga horária;*
- j) estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso;*
- k) prazo máximo para conclusão da capacitação;*
- l) público alvo;*
- m) material didático;*
- n) instrumentos para potencialização do aprendizado; e*
- o) avaliação de aprendizagem.”*

— Item 3.1 do Anexo II da NR-01

Desta forma, o Anexo II da NR-01 foi revisto e estabeleceu diretrizes e requisitos mínimos para utilização da modalidade EaD e semipresencial para as capacitações e os treinamentos previstos nas NRs. Com base neste Anexo, cursos na modalidade EaD são permitidos para todos os treinamentos e capacitações previstos nas NRs, com exceção daqueles em que a NR explicitamente o proibir.

Diante disso, o presente documento apresenta o projeto pedagógico das capacitações e treinamentos sobre cursos relacionados Segurança e Saúde do Trabalhador, oferecidos pela ECOSEG na modalidade a distância e semipresencial, delimitado a partir das projeções e valores firmados por esta empresa, atentando aos documentos e legislações pertinentes.

## Introdução e Contextualização

A Segurança e a Saúde do Trabalho caracterizam-se pela adoção de estratégias que levam os trabalhadores a desenvolver atitudes conscientes para o trabalho seguro durante a realização de suas atribuições. Visa, ainda, implantar preceitos e valores de segurança, no esforço de integrá-los à qualidade do trabalho e do meio ambiente, ao processo produtivo e ao controle de custos das empresas.

A ECOSEG é uma “empresa 4.0” de consultoria que oferece treinamentos e capacitações em segurança do trabalho utilizando a tecnologia e inovação como eixo norteador nos seus cursos à distância e semipresenciais visando melhorar o aprendizado.

O Projeto Pedagógico, é o instrumento que detalha as propostas da ECOSEG para o processo de ensino aprendizagem, para isso, articula a aplicação das metodologias adotadas ao conteúdo ministrado nos cursos à distância e semipresenciais.

O Projeto Pedagógico da ECOSEG é construído a partir de duas dimensões:

1. **A Dimensão do Projeto** diz respeito ao detalhamento de ações concretas para alcançar os objetivos de aprendizagem; e
2. **A Dimensão Pedagógica** que diz respeito a organização de atividades para o processo de ensino aprendizagem.

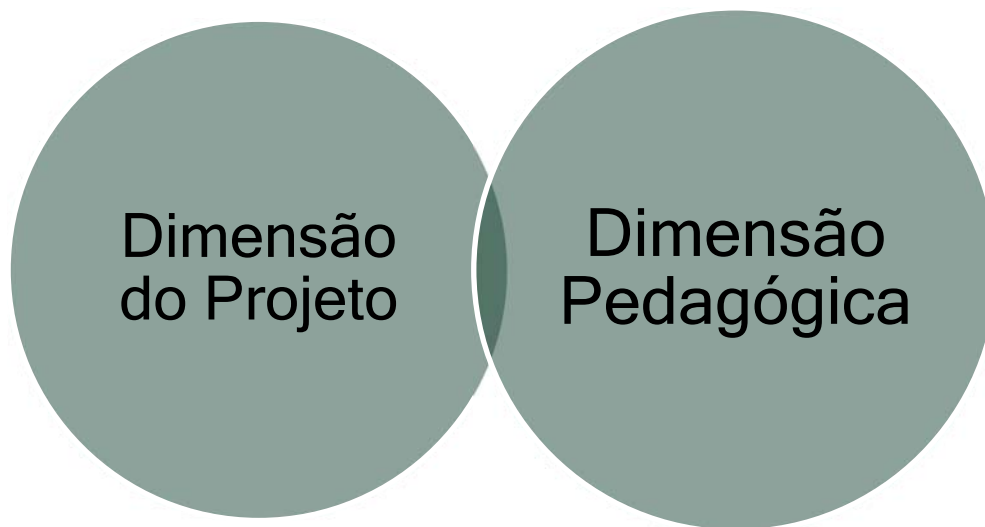


Figura: Dimensões do Projeto Pedagógico da ECOSEG

Em resumo, o Projeto Pedagógico da ECOSEG destaca as ações e propostas para condução do processo de ensino aprendizagem que levam os trabalhadores treinados e capacitados a desenvolver atitudes conscientes para o trabalho seguro durante a realização de suas atribuições. Visa, ainda, implantar preceitos e valores de segurança e saúde, no esforço de integrá-los à qualidade do trabalho e do meio ambiente, ao processo produtivo e ao controle de custos das empresas.

## Objetivo Geral das Capacitações

A NR-01 no item 1.4 estabelece direitos e deveres relacionados à segurança e saúde no trabalho para o empregador e os empregados.

A alínea “a” do item 1.4.1 determina que cabe ao empregador não apenas cumprir as disposições legais e regulamentares em matéria de SST, mas, também, exigir que os seus empregados cumpram tais dispositivos. Isso visa minimizar os riscos no ambiente de trabalho. Dessa forma, por exemplo, o empregador deve, além de adquirir e fornecer ao trabalhador o Equipamento de Proteção Individual (EPI) adequado ao risco, exigir o seu uso conforme previsto na NR 6.

Na alínea “b”, a norma determina que o empregador deve informar aos trabalhadores os riscos ocupacionais a que estão expostos e as medidas de prevenção que são adotadas para eliminar ou mitigar estes riscos. Além disso, o trabalhador deve ser informado dos resultados dos seus exames médicos e complementares e dos resultados das avaliações ambientais realizadas no local onde ele trabalha.

Importante ressaltar que os trabalhadores, em sua maioria, não possuem conhecimento técnico suficiente sobre perigos e riscos ocupacionais. Para que se tenha efetividade na comunicação e na adoção de medidas de controle de riscos, os empregadores devem considerar treinamentos e métodos de comunicação adequados ao perfil da sua população de empregados.

O empregador deve disponibilizar informação apropriada e suficiente sobre os riscos ocupacionais que possam se originar nos locais de trabalho, e os meios disponíveis para prevenir ou limitar tais riscos e para se proteger deles.

Além de comunicar, uma boa prática na gestão de SST é verificar se a informação está adequada e se está sendo absorvida pelos trabalhadores.

Outra obrigação do empregador a elaboração de ordens de serviço sobre SST. A NR 1 estabelece que essas ordens de serviços, que são instruções por escrito, com as precauções para evitar acidentes do trabalho ou doenças ocupacionais, podem ser incorporadas em procedimentos de trabalho ou em outras instruções de SST. Os **treinamentos** correspondem a uma importante forma de apresentar as informações contidas nas ordens de serviço.

Os trabalhadores devem ser ouvidos quanto às medidas de prevenção a serem implementadas. Para atender a essa exigência, como uma opção, o empregador pode coletar a percepção dos trabalhadores nos **treinamentos e capacitações**.

Os trabalhadores devem ser ouvidos quanto às medidas de prevenção a serem implementadas. Novamente a melhor forma do empregador poder coletar a percepção dos trabalhadores é nos treinamentos e capacitações sobre segurança e saúde no trabalho.

Todo trabalhador admitido, e quando mudar de função que implique alteração de risco, deverá receber informações sobre os riscos ocupacionais que existam ou possam se originar nos locais de trabalho, os meios para prevenir e controlar tais riscos, as medidas adotadas pela organização, os procedimentos a serem adotados em situação de emergência e de grave e iminente risco.

Por último, enfatiza-se que a NR-01, no item 1.4, estabelece regras claras quanto à obrigatoriedade de o empregador dar informação ao trabalhador, bem como os meios pelos quais esta informação pode ser transmitida:

*“1.4.4.1 As informações podem ser transmitidas:  
a) durante os treinamentos; (...)”*

— Item 1.4.4.1 da NR-01

Desta forma, fundamenta-se que o Objetivo Geral dos Treinamentos e Capacitações da ECOSEG é divulgar, comunicar e conscientizar os direitos e deveres estabelecidos que são relacionados à segurança e saúde no trabalho para o empregador e os empregados, gerando estratégias que levam os trabalhadores a desenvolver atitudes conscientes para o trabalho seguro durante a realização de suas atribuições; implantando preceitos e valores de segurança, no esforço de integrá-los à qualidade do trabalho e do meio ambiente, ao processo produtivo e ao controle de custos das empresas que utilizam os cursos da ECOSEG.

Muito além de comunicar, os cursos à distancia ou semipresencial da ECOSEG, verifica que a informação está adequada e se está sendo absorvida pelos trabalhadores, correspondendo a uma boa prática na Gestão de Segurança e Saúde do Trabalhador das empresas.

## Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR

O objetivo da Norma Regulamentadora 01 é padronizar e harmonizar dispositivos e comandos para todas as outras NRs, estabelecendo diretrizes gerais, pois existe uma inter-relação da NR-01 com as demais Normas Regulamentadoras. Neste sentido é importante entender as regras de prevalência entre as NRs que são classificadas em **geral**, **especial** ou **setorial**.

As normas consideradas **gerais** são aquelas que regulamentam aspectos decorrentes da relação jurídica prevista em lei, sem estarem condicionadas a



outros requisitos, como atividades, instalações, equipamentos, setores ou atividades econômicas específicas.

As normas consideradas **especiais** são aquelas que regulamentam a execução do trabalho considerando as atividades, as instalações ou os equipamentos empregados, sem estarem condicionadas a setores ou atividades econômicas específicas.

As normas consideradas **setoriais** são aquelas que regulamentam a execução do trabalho em setores ou atividades econômicas específicas.

Portanto, segundo os comandos normativos acima, a NR-01, que é classificada como norma geral, em caso de aparente conflito entre os dispositivos de NR, terá como prevalência, antes dela, as NRs dos tipos setorial e especial, visto que as regras são: norma setorial se sobrepõe à norma especial, que por sua vez, se sobrepõe à norma geral. Conforme figura abaixo:



Figura: Prevalência entre os tipos de Normas Regulamentadoras

Desta forma, o conjunto das Normas Regulamentadoras **estabelece os princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores**, onde a NR-01 define diretrizes e requisitos mínimos para utilização da modalidade EaD e semipresencial para as capacitações e os treinamentos previstos nas NRs. Com base no seu Anexo II, os cursos na modalidade EaD e semipresencial são permitidos para todos os treinamentos e capacitações previstos nas NRs, com exceção daqueles em que a NR explicitamente o proibir.

## Estratégia pedagógica da capacitação, incluindo abordagem quanto à parte teórica e prática, quando houver

O fazer pedagógico consiste no processo de construção e reconstrução da aprendizagem sobre Segurança e Saúde do Trabalhador, em que instrutores e estudantes são protagonistas do **conhecer** e do **aprender**, pois em interação e colaboração buscam a ressignificação do conhecimento, partindo da reflexão, da conscientização, do debate e da crítica numa perspectiva moderna, criativa, interdisciplinar e contextualizada.

Neste sentido, os treinamentos e capacitações da ECOSEG utiliza em seu processo ensino-aprendizagem a inovação e as modernas Tecnologias de Informação e Comunicação (TICs) como eixo norteador da sua **estratégia pedagógica** utilizada seus cursos à distância e semipresenciais.

A estratégia pedagógica da ECOSEG propicia condições para que o estudante possa vivenciar e desenvolver suas competências: cognitiva (aprender a aprender); produtiva (aprender a fazer); relacional (aprender a conviver) e pessoal (aprender a ser) quanto ao conteúdo de Segurança e Saúde do Trabalhador. Para isso serão utilizadas estratégias pedagógicas docente como vídeos aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático (quando aplicável), a Norma Regulamentadora, apostilas, aulas narradas, materiais complementares (podendo ser vídeos, textos, slide de apresentações, podcast, apostilas, artigos, sites, etc.) e atividades de aprendizagem, com questões de múltipla escolha ou estudo de caso.

Durante o andamento dos treinamentos e capacitações, os estudantes podem, de modo virtual, tirar suas dúvidas referentes aos conteúdos com os tutores, através da plataforma de ensino à distância da ECOSEG (Ambiente Virtual de Aprendizagem – AVA).

Após a conclusão dos treinamentos e capacitações na plataforma de EaD, ocorre a avaliação da aprendizagem, sobre a parte teórica, com questões de múltipla escolha; e quando aplicável, atividades práticas.

# Indicação do responsável técnico pela capacitação

## Responsáveis técnicos pela capacitação:

ELDER MORAES DOS SANTOS

Bombeiro Civil

Técnico de Segurança do Trabalho

MTE 9890/MS

Responsável por todos os cursos que são de responsabilidade do técnico em segurança do trabalho e brigada de incêndio.

Responsável por todos os treinamentos que envolva primeiros socorros e resgate.

RICARDO DOS SANTOS SANTANA

Engenheiro Eletricista

CREA 62253

Responsável por todos os cursos envolvendo eletricidade (NR-10).

## Outros profissionais de apoio aos técnicos responsáveis pela capacitação

Além dos responsáveis técnicos acima, a ECOSEG utiliza outros profissionais que complementam as necessidades de treinamentos e capacitações realizadas de forma à distância (online) e semipresencial:

ADEMIR MARTINEZ SANCHES

Bacharel em Ciência da Computação

Responsável pela Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC) utilizada na plataforma de ensino à distância (AVA), quanto ao funcionamento, disponibilidade e segurança da informação.

Juliana Moraes dos Santos

Pedagoga

Responsável por revisar e conferir a Estratégia Pedagógica da capacitação, que é descrito neste Projeto, incluindo sua abordagem quanto à parte teórica e prática (quando houver), encontra-se alinhado aos princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NRs.

## Relação de instrutores, quando aplicável

A relação padrão dos instrutores, corresponde aos profissionais da equipe técnica responsável pela capacitação descrito no item anterior.

Eventualmente, a ECOSEG pode contratar outros instrutores para as seguintes atividades:

- Instrutor ator, para produção de vídeos aula;
- Instrutor conteudista, para produção de material complementar;
- Instrutor tutor, para auxiliar na plataforma de EaD o instrutor regente da capacitação;

Qualquer instrutor contratado, além de ser um profissional legalmente habilitado ou trabalhador qualificado, conforme disposto em NR específica, deverá ainda seguir este projeto pedagógico e será supervisionado pelos responsáveis técnicos da capacitação.

## Infraestrutura operacional de apoio e controle

Os treinamentos e capacitações serão realizados no formato de ensino à distância (EaD) onde a mediação didático-pedagógica nos processos de ensino e aprendizagem ocorre com a utilização de meios e tecnologias de

informação e comunicação (TICs), com estudantes/trabalhadores e instrutores desenvolvendo atividades educativas em lugares ou tempos diversos.

Para isso a ECOSEG possui infraestrutura operacional de apoio e controle próprio através do seu Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA). Trata-se de um espaço virtual de aprendizagem que oferece condições para interações (síncrona e assíncrona) permanentes entre seus usuários. Pode ser traduzida como sendo uma “sala de aula” acessada via web (online). Permite integrar múltiplas mídias, linguagens e recursos, apresentar informações de maneira organizada, desenvolver interações entre pessoas e objetos de conhecimento, elaborar e socializar produções, tendo em vista atingir determinados objetivos no processo ensino-aprendizagem.

O AVA da ECOSEG possui um canal de comunicação para esclarecimento de dúvidas dos trabalhadores participantes da capacitação, possibilitando a solução das mesmas.

Ao final do treinamento, existe uma Avaliação de Aprendizagem visando aferir o conhecimento adquirido pelo trabalhador e o respectivo grau de assimilação após a realização da capacitação. O estudante recebe o “conceito satisfatório” se atingir média igual ou superior a 6, num total de 10 pontos.

O processo de avaliação da aprendizagem, contempla situações práticas que representem a rotina laboral do trabalhador para a adequada tomada de decisões com vistas à prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

A avaliação da aprendizagem se dará pela aplicação de prova no formato digital, e o AVA da ECOSEG exige a identificação e senha individual do trabalhador, bem como aplica modernos recursos computacionais de rastreabilidade que garante a confiabilidade do processo.

O AVA da ECOSEG também registra eletronicamente todos os acessos dos trabalhadores participantes da capacitação, incluindo o resultado das avaliações de aprendizagem.

Eventualmente, pode ser realizado uma pesquisa de satisfação sobre o treinamento realizado, para monitoramento e controle interno da qualidade da capacitação. Esta atividade é realizada online através de um questionário anônimo e não é utilizado na computação da nota final do estudante.

Treinamentos com necessidade de aulas práticas serão realizados através do Ensino Semipresencial. Trata-se da conjugação de atividades presenciais obrigatórias com outras atividades educacionais que podem ser realizadas

sem a presença física do participante em sala de aula, utilizando recursos didáticos com suporte da tecnologia, de material impresso e/ou de outros meios de comunicação disponíveis no AVA da ECOSEG.

Para os trabalhadores que recebem o conceito satisfatório ao final da capacitação, é emitido certificado contendo o nome e assinatura do trabalhador, conteúdo programático, carga horária, data, local de realização do treinamento, nome e qualificação dos instrutores e assinatura do responsável técnico do treinamento.

## Conteúdo programático teórico e prático (quando houver)

### NR 5 - CIPA Comissão Interna de Prevenção a Acidentes

- Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho;
- Noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes de exposição aos riscos existentes na empresa;
- Noções sobre a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida - AIDS, e medidas de prevenção;
- Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de controle dos riscos;
- Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão.

### NR 6 - EPI Equipamento de Proteção Individual

- Conceitos e Definições;
- Responsabilidades, direitos e obrigações;
- Importância do EPI;

- Proteção de Cabeça e Proteção dos olhos e face;
- Proteção Auditiva e Proteção Respiratória;
- Proteção do Tronco e Proteção dos Membros Superiores;
- Proteção de Membros Inferiores e Proteção do Corpo Inteiro;
- Proteção contra quedas com diferencial de nível;
- Uso adequado do EPI;
- Conservação e Guarda dos EPI's;
- Referências.

#### NR 10 - Segurança em serviço com eletricidade

- Introdução à segurança com eletricidade.
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade.
- Técnicas de Análise de Risco.
- Medidas de Controle do Risco Elétrico,
- Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras.
- Regulamentações do MTE.
- Equipamentos de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.
- Rotinas de trabalho - Procedimentos.
- Documentação de instalações elétricas.
- Riscos adicionais.
- Proteção e combate a incêndios.
- Acidentes de origem elétrica.
- Primeiros socorros.
- Responsabilidades.

#### NR 10 - SEP Segurança no sistema elétrico de Potência

- Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.
- Organização do trabalho.
- Aspectos comportamentais.
- Condições impeditivas para serviços.
- Riscos típicos no SEP e sua prevenção.
- Técnicas de análise de Risco no SEP.
- Procedimentos de trabalho - análise e discussão.

- Técnicas de trabalho sob tensão.
- Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
- Sistemas de proteção coletiva.
- Equipamentos de proteção individual.
- Posturas e vestuários de trabalho.
- Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
- Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
- Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
- Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
- Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção.
- Responsabilidades.

## NR 11- Hilo Tombador

- Características Plenas;
- Gráfico de Carga;
- Sistema de Elevação;
- Sistema de Apoio do Conjunto ao Solo;
- Sistema de Giro;
- Painel de Comandos;
- Processo de Retração da Lança;
- Identificação do Equipamento;
- Normas de Segurança Operacional para Guindaste;
- Processos Inadequados no Manuseio do Guindaste;
- Inspeção Pré-Operacional;
- Dados de Identificação;
- Componentes Básicos do Guindaste;
- Considerações Sobre Posicionamento de Trabalho;
- Manutenção do Conjunto
- Plano de Manutenção;
- Informações Técnicas de Base;
- Acessórios.



Classificação das empilhadeiras quanto a sua forma de alimentação seja ela através de baterias ou combustíveis derivados do petróleo;

- Tamanho, aplicação, e principais marcas e modelos existentes;
- Forma de estabilização: Frontal: ponto de apoio, princípio da alavanca e Lateral: centro de gravidade, base, centro de carga;
- Principais componentes: motorização, transmissão, embreagem, diferencial, chassis, contrapeso, sistema hidráulico, sistema de elevação, pneus, comandos e instrumentos do painel;
- Metodologias de operação básica, regras para partida das máquinas, manutenção, operação em rampas, frente e ré, corredor estreito, regras p/ manobrabilidade, obstáculos (terrestres e aéreos) e outras.

## NR 11 - Operador de Muque

- Legislação, histórico e conceitos;
- Tipos de Muque;
- Composição e partes do muque;
- Características gerais e tabela de capacidade do equipamento;
- Cabo de aço: conceitos, escolha ideal, especificações, inspeções visual e geral, cuidados especiais, substituição, acessórios, lubrificação e travas de segurança;
- Operações com o muque, precauções, cuidados, ambiente, máquina;
- Responsabilidade: pessoas;
- O que o operador deve evitar;
- Operação errada: consequências;
- Recomendações: operação e manutenção;
- Análise de risco;
- Recomendações gerais: pessoal, operador e equipamento;
- Causas comuns de acidentes.

## NR 11- Operação de Ponte Rolante e Talha Elétrica - teórico

- Princípios de segurança na utilização dos equipamentos;
- Descrição dos riscos relacionados aos equipamentos;
- Centro de gravidade de cargas;
- Amarração de cargas;
- Escolha dos tipos de cabos de aço (estropos);

- Capacidade de carga dos cabos de aço, cintas e correntes;
- Critérios de descarte para cabos de aço, cintas e correntes;
- Acessórios para garantir boa amarração;
- Uso de quebra-canto;
- Manilhas, cintas, peras, ganchos - bitolas e capacidades;
- Inspeção nos equipamentos, acessórios e registros de inspeção e segurança;
- Sinalização para içamento e movimentação;
- Ovador de Contêiner;
- Equipamento de movimentação de chapas fracionadas;
- Dispositivos de segurança de acordo com a NR-12 e normas técnicas aplicáveis

### **NR 11 - Operador de Guincho Agrícola**

- NR 31.12
- NR 11 BASE – ESTUDO DA NORMA
- EPI
- Combate a Incêndio

### **NR 12 - Segurança em Máquinas e Equipamentos**

- Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles;
- Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem, sendo na maioria dos casos, somente o pessoal de inspeção ou manutenção;
- O que fazer, por exemplo, contatar o supervisor, se uma proteção foi danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- Os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Método de trabalho seguro;
- Permissão de trabalho; e
- Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.

## **NR 17 - Ergonomia: Capacitação Ergonômica no Transporte Manual de Carga**

- Introdução a Ergonomia
- Variedade de Posturas
- Manejo Manual De Carga
- Estudo da NR 17 do MTE

## **NR 18 - Segurança na Construção Civil**

- Informações sobre as condições do meio ambiente do trabalho;
- Riscos inerentes a sua função;
- Uso adequado dos equipamentos de proteção individual;
- Informações sobre os equipamentos de proteção coletiva, existente no canteiro de obras;
- Noções de combate à incêndio;
- Noções de primeiros socorros;
- Proteção em máquinas e equipamentos;
- Higiene e conforto.

## **NR 20 - Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis**

### **a) Curso de Iniciação sobre Inflamáveis e Combustíveis**

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis.

### **b) Curso Básico**

#### **l) Conteúdo programático teórico:**

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;

3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
5. Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

**c) Curso Intermediário**

I) Conteúdo programático teórico:

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
5. Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
7. Análise Preliminar de Perigos/Riscos: conceitos e exercícios práticos;
8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis.

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

**d) Curso Avançado I**

I) Conteúdo programático teórico:

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;

5. Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
7. Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
9. Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
10. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

e) Curso Avançado II

I) Conteúdo programático teórico:

1. Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
2. Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
3. Fontes de ignição e seu controle;
4. Proteção contra incêndio com inflamáveis;
5. Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis;
6. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
7. Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
8. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
9. Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
10. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis;
11. Noções básicas de segurança de processo da instalação;
12. Noções básicas de gestão de mudanças.

II) Conteúdo programático prático:

1. Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

## f) Curso Específico I

Conteúdo programático teórico:

1. Estudo da Norma Regulamentadora n.º 20;
2. Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos;
3. Permissão para Trabalho com Inflamáveis;
4. Acidentes com inflamáveis: análise de causas e medidas preventivas;
5. Planejamento de Resposta a emergências com Inflamáveis.

### NR 31 - CIPATR Comissão Interna de Prevenção a Acidentes do Trabalho Rural

- Noções de organização, funcionamento, importância e atuação da CIPATR;
- Estudo das condições de trabalho com análise dos riscos originados do processo produtivo no campo, bem como medidas de controle (por exemplo, nos temas agrotóxicos, máquinas e equipamentos, riscos com eletricidade, animais peçonhentos, ferramentas, silos e armazéns, transporte de trabalhadores, fatores climáticos e topográficos, áreas de vivência, ergonomia e organização do trabalho);
- Caracterização e estudo de acidentes ou doenças do trabalho, metodologia de investigação e análise;
- Noções de primeiros socorros;
- Noções de prevenção de DST, AIDS e dependências químicas;
- Noções sobre legislação trabalhista e previdenciária relativa à Segurança e Saúde no Trabalho;
- Noções sobre prevenção e combate a incêndios;
- Princípios gerais de higiene no trabalho;
- Relações humanas no trabalho;
- proteção de máquinas e equipamentos;
- noções de ergonomia.

### NR 31 Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins

- Conhecimento das formas de exposição direta e indireta aos agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins;

- Conhecimento de sinais e sintomas de intoxicação e medidas de primeiros socorros;
- Rotulagem e sinalização de segurança;
- Medidas higiênicas durante e após o trabalho;
- Uso de vestimentas e equipamentos de proteção pessoal;
- Limpeza e manutenção das roupas, vestimentas e equipamentos de proteção pessoal.

### **NR 31 Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas**

- Descrição e identificação dos riscos associados com cada máquina e as proteções específicas contra cada risco;
- Funcionamento das proteções; como e por que devem ser usadas;
- Como, por quem e em que circunstâncias pode ser removida uma proteção;
- O que fazer se uma proteção é danificada ou perde sua função, deixando de garantir uma segurança adequada;
- Princípios de segurança na utilização da máquina;
- Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;
- Procedimento de trabalho seguro;
- Ordem ou permissão de trabalho; e
- Sistema de bloqueio de funcionamento das máquinas e implementos durante a inspeção e manutenção.

### **NR 32 - Primeiro Socorro: Treinamento de Capacitação para Profissionais de Saúde**

- Condições para a Prestação de Primeiros Socorros;
- Situações de Prestação de Primeiros Socorros;
- Noções de infecção e contaminação;
- Parada Respiratória e Parada Cardíaca;
- Ressuscitação Cardio Pulmonar - RCP;
- Vedação de Máscara para Ventilação e Prática de Ventilação com Pressão Positiva;
- Desmaios e Crise convulsiva;
- Envenenamento e intoxicação e Animais peçonhentos;
- Atendimento à vítima de acidente com eletricidade;

- Queimaduras, Fratura, e Quedas e Luxações e Ferimentos com e sem hemorragia;
- Transporte de pessoas acidentadas e Utilização de Talas de Imobilização de Fraturas;
- Mobilização e Imobilização, Amarração e Transporte de Vítimas em KED e Prancha Longa;
- Caixa de Primeiros Socorros e DST.

### **NR 33 - Segurança em Espaço Confinado: Trabalhador Autorizado e Vigia**

- Definições;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Funcionamento de equipamentos utilizados;
- Procedimentos e utilização da permissão de entrada e trabalho; e
- Noções de resgate e primeiros socorros.

### **NR 33 - Segurança em Espaço Confinado: Supervisor**

- Definições;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Funcionamento de equipamentos utilizados;
- Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho;
- Noções de resgate e primeiros socorros;
- Identificação dos espaços confinados;
- Critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos;
- Conhecimentos sobre práticas seguras em espaços confinados;
- Legislação de segurança e saúde no trabalho;
- Programa de proteção respiratória;
- Área classificada;
- Operações de salvamento.

### **NR 35 - Segurança em Trabalho em Altura**

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;



- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de proteção individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Acidentes típicos em trabalhos em altura;
- Condutas em situações de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

## Objetivo de cada módulo

Os cursos a distância e semipresenciais da ECOSEG são organizadas através de sequências de atividades de capacitação com o objetivo de levar o trabalhador aluno a obter um determinado conhecimento após a realização de cada módulo individual.

Através desta trilha de aprendizagem, o conhecimento sobre a ementa de cada Norma Regulamentadora é assimilado pelo estudante sequencialmente pelos módulos, proporcionando uma experiência de aprendizagem leve, moderna e dinâmica.

Muitos dos módulos, contempla situações práticas que representem a rotina laboral do trabalhador para uma adequada tomada de decisões com vistas à prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

Desta forma, o objetivo específico de cada módulo leva ao objetivo geral dos treinamentos, que é de divulgar, comunicar e conscientizar os direitos e deveres estabelecidos, que são relacionados à segurança e saúde no trabalho para o empregador e os empregados, gerando estratégias que levam os trabalhadores a desenvolver atitudes conscientes para o trabalho seguro durante a realização de suas atribuições; implantando preceitos e valores de segurança, no esforço de integrá-los à qualidade do trabalho e do meio ambiente, ao processo produtivo e ao controle de custos das empresas que utilizam os cursos da ECOSEG.

## Carga horária

As capacitações da ECOSEG que utilizam ensino a distância ou semipresencial são estruturadas com, no mínimo, a duração definida para as respectivas capacitações na modalidade presencial, conforme tabela abaixo:

SEQ.	TREINAMENTOS FORMAÇÃO (BÁSICO)	CARGA HORÁRIA
1	NR 5 - CIPA Comissão Interna De Prevenção A Acidentes	20
2	NR 6 - EPI Equipamento De Proteção Individual	4
3	NR 9 - Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores de Combustíveis	4
4	NR 10 - Segurança Em Serviço Com Eletricidade - Básico	40
4	NR 10 - Segurança Em Serviço Com Eletricidade - Básico	40
5	NR 10 SEP - Segurança No Sistema Elétrico De Potência	40
6	NR 11 - Hilo Tombador -Teórico	5
7	NR 11- Operador De Empilhadeira -Teórico	16
8	NR 11 - Operador Máquinas Agrícolas E Equipamentos	16
9	NR 11 - Operador De Muque	8
10	NR 11 - Operador De Guincho Agrícola 8	
11	NR 11- Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica- Teórico	16
12	NR 12 - Segurança Em Máquinas E Equipamentos	8
13	NR 17 - Ergonomia: Capacitação Ergonômica No Transporte Manual De Carga	2
14	NR 18 - Segurança Na Construção Civil	16
15	NR 18 - Segurança Na Construção Civil	4
16	Operações De Soldagem E Corte A Quente	4
17	NR 20 - Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis	3
18	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe I	4
19	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe II	6
20	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe III	8
21	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe I	12
22	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe II	14

23	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe III	16
24	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Específico - Classe II	14
25	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Específico - Classe III	16
26	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Avançado I	20
27	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Avançado II	32
28	NR 31 - CIPATR Comissão Interna De Prevenção A Acidentes Do Trabalho Rural	20
29	NR 31 Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins	20
30	NR 31 Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas	24
31	NR 32 - Primeiro Socorros - Trein. De Capacitação Para Prof. De Saúde	10
32	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Vigia e trabalhador autorizado	16
33	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Supervisor	40
34	NR 35 - Segurança Em Trabalho Em Altura	8

SEQ.	TREINAMENTOS DE RECICLAGEM	CARGA HORÁRIA
35	NR 6 - EPI Equipamento De Proteção Individual	4
36	NR 9 - Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores De Combustíveis	4
37	NR 10 - Segurança Em Serviço Com Eletricidade - Básico	20
38	NR 10 SEP - Segurança No Sistema Elétrico De Potência	20
39	NR 11 - Hilo Tombador -Teórico	5
40	NR 11- Operador De Empilhadeira -Teórico	16
41	NR 11 - Operador Máquinas Agrícolas E Equipamentos	16
42	NR 11 - Operador De Muque	8
43	NR 11 - Operador De Guincho Agrícola 8	

44	NR 11- Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica- Teórico	16
45	NR 12 - Segurança Em Máquinas E Equipamentos	8
46	NR 17 - Ergonomia: Capacitação Ergonômica No Transporte Manual De Carga	2
47	NR 18 - Segurança Na Construção Civil	16
48	NR 18 - Segurança Na Construção Civil	4
49	Operações De Soldagem E Corte A Quente	4
50	NR 20 - Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis	3
51	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe I	4
52	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe II	4
53	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Básico - Classe III	4
54	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe I	4
55	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe II	4
56	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Intermediário Classe III	4
57	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Específico - Classe II	4
58	NR 20 - Segurança com Líquidos e inflamáveis - Específico - Classe III	4
59	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Avançado I	4
60	NR 20 - Segurança Com Líquidos E Inflamáveis - Avançado II	8
61	NR 31 Agrotóxicos, Adjuvantes e Produtos Afins	8

62	NR 31 Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas	6
63	NR 32 - Primeiro Socorros - Trein. De Capacitação Para Prof. De Saúde	10
64	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Vigia e trabalhador autorizado	8
65	NR 33 - Segurança Em Espaço Confinado - Supervisor	20
66	NR 35 - Segurança Em Trabalho Em Altura	8

## Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso;

Cada treinamento na modalidade de ensino a distância ou semipresencial, possuirá uma carga horária distinta, a depender da complexidade e determinação da respectiva Norma Regulamentadora. Por isso os estudantes terão suas atividades e aulas baseadas nesse ponto. Porém, recomenda-se dedicação diária para a realização das atividades compatíveis com o curso.

O Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) da ECOSEG registra eletronicamente todos os acessos dos trabalhadores participantes da capacitação, ou seja, todo esforço diário de estudo dos trabalhadores é registrado.

O AVA da ECOSEG disponibiliza o acesso online ao curso 24 horas por dia, 7 dias por semana, desta forma, o estudante pode realizar a capacitação durante o horário de trabalho, independente da sua escala, turno ou plantão.

## Prazo máximo para conclusão da capacitação

Os cursos de treinamento da ECOSEG que utilizam ensino a distância ou semipresencial são pedagogicamente estruturadas para que o trabalhador estudante consiga realizar a capacitação dentro do período máximo de duração de um contrato de experiência trabalhista, ou seja, 90 dias.

## Público alvo;

Todo público no geral que necessite de cursos obrigatórios relacionados a Segurança e Saúde do Trabalhador (SST) seguindo diretrizes dos Órgãos de regulamentação.

## Material didático

Os cursos de treinamento da ECOSEG que utilizam ensino a distância ou semipresencial, disponibilizam através do AVA, os seguintes materiais didáticos:

- Vídeo aulas com material teórico;
- Vídeo aulas com material prático (quando aplicável);
- Apostilas;
- Apresentações em PowerPoint;
- Aulas narradas;
- Materiais complementares diversos.

## Instrumentos para potencialização do aprendizado

A estratégia pedagógica da ECOSEG propicia condições para que o estudante possa vivenciar e desenvolver suas competências: cognitiva (aprender a aprender); produtiva (aprender a fazer); relacional (aprender a conviver) e pessoal (aprender a ser) quanto ao conteúdo de Segurança e Saúde do Trabalhador. Para isso serão utilizadas estratégias pedagógicas docente como vídeos aulas com material teórico, vídeos aulas com material prático (quando aplicável), a Norma Regulamentadora, apostilas, aulas narradas,

materiais complementares (podendo ser vídeos, textos, slide de apresentações, podcast, apostilas, artigos, sites, etc.) e atividades de aprendizagem, com questões de múltipla escolha ou estudo de caso.

Durante o andamento dos treinamentos e capacitações, os estudantes podem, de modo virtual, tirar suas dúvidas referentes aos conteúdos com os tutores, através da plataforma de ensino à distância da ECOSEG (Ambiente Virtual de Aprendizagem – AVA).

## Avaliação de aprendizagem

Após a conclusão dos treinamentos e capacitações na plataforma de EaD, ocorre a avaliação da aprendizagem, sobre a parte teórica, com questões de múltipla escolha; e quando aplicável, atividades práticas.

A verificação de aprendizagem é realizada de acordo com a estratégia pedagógica adotada para a capacitação, estabelecendo a classificação com o conceito satisfatório ou insatisfatório. Trabalhadores estudantes que obtém aproveitamento superior 60% nas avaliações de aprendizagem realizadas recebe o conceito satisfatório.

Na avaliação da aprendizagem realizada no AVA da ECOSEG, é preservado as condições de rastreabilidade que garantam a confiabilidade do processo, além de exigir a identificação do trabalhador estudante através de senha individual no instante da realização da prova no formato digital online.

Ao término dos treinamentos, para os estudantes que receberam o conceito satisfatório, é emitido certificado contendo o nome e assinatura do trabalhador, conteúdo programático, carga horária, data, local de realização do treinamento, nome e qualificação dos instrutores e assinatura do responsável técnico do treinamento.

## Considerações finais

A NR-01 estabelece diretrizes e requisitos mínimos para utilização da modalidade de ensino à distância (EaD) e semipresencial para as capacitações previstas nas NR, disciplinando tanto aspectos relativos à estruturação pedagógica, quanto exigências relacionadas às condições


operacionais, tecnológicas e administrativas necessárias para uso desta modalidade de ensino.

Desta forma, o Anexo II da NR-01 estabeleceu que cursos na modalidade EaD são permitidos para todos os treinamentos e capacitações previstos nas NRs, com exceção daqueles em que a NR explicitamente o proibir.

Diante disso, o presente documento apresentou o projeto pedagógico das capacitações e treinamentos sobre cursos relacionados Segurança e Saúde do Trabalhador, oferecidos pela ECOSEG na modalidade a distância e semipresencial, delimitado a partir das projeções e valores firmados por esta empresa, atentando aos documentos e legislações pertinentes.

Em resumo, este Projeto Pedagógico destacou as ações e propostas para condução do processo de ensino aprendizagem que levam os trabalhadores treinados e capacitados a desenvolver atitudes conscientes para o trabalho seguro durante a realização de suas atribuições. Visando, ainda, implantar preceitos e valores de segurança e saúde, no esforço de integrá-los à qualidade do trabalho e do meio ambiente, ao processo produtivo e ao controle de custos das empresas.

Dourados MS, 24 de janeiro de 2023.



---

Elder Moraes dos Santos



---

Ademir Martinez Sanches



---

Júliana Moraes dos Santos